

Задания

1 (письменного) тура олимпиады по русскому языку
в школах с казахским языком обучения

5. Внимательно прослушайте текст.
6. Подробно изложите его содержание.
7. Составьте синквейн к двум ключевым словам-существительным из заголовка.
8. Выпишите из текста выделенное предложение и выполните его полный синтаксический разбор, объясните расстановку знаков препинания.

Критерии оценки:

1. Отсутствие лексико-грамматических ошибок – 10 б.
2. Полнота и логика изложения – 20 б.
3. Правильное составление синквейнов – 10 б.
4. Правильный разбор предложения – 10 б.

Все задания оцениваются общей суммой в 50 баллов. Время выполнения – 90 минут.

Нейробика - сделаем мир ярче

Нейробика – такое название дал зарядке для головного мозга профессор нейробиологии Лоуренс Катц (США). Эти упражнения делают память острее, активизируют работу мозга и улучшают настроение.

Если подходить с позиции грамматики, то «нейробика» - сложное слово, состоящее из двух элементов: «нейро» (нейроны – нервные клетки и клетки мозга) и «обика» (по аналогии с «аэробикой» - движение, комплекс гимнастических упражнений).

Опытным путём учёные доказали: нервные клетки могут восстанавливаться, да ещё как! Интеллектуальные способности истощаются не потому, что нервные клетки отмирают, а в связи с тем, что иссякают возможности дендритов, которые проводят импульсы от одной клетки к другой. В том случае, если между клетками время от времени не поддерживать связи, дендриты могут атрофироваться подобно мышцам, которые долго находятся без физической нагрузки.

В своё время полагали, что новые дендриты возникают лишь у детей. ***Но совсем недавно стало известно, что нейроны имеют способность возвращать новые дендриты, чтобы хоть как-то восполнить утрату старых отмирающих клеток.***

Головной мозг человека может адаптироваться к таким сменам и трансформировать структуру отношений. На базе этих заключений и выводов и была создана НЕЙРОБИКА – аэробика для мозгов. Она вынуждает различные отделы и зоны головного мозга работать быстро и гармонично.

Источник: Мозг на 1001% . Интеллект. Память. Креатив. Интуиция: интенсив-тренинг по развитию суперспособностей. – Москва: Издательство «Э», 2018. – 848 с. - С.138.