

Olympiade régionale de français 2017
IX- ième classe
I étape

I. Compréhension orale

30 points

Document A

17 points

Comprendre une conversation

Stefan ne sait pas comment il va rentrer chez lui, Gare de l'Est. Il écoute la conversation de plusieurs passagers qui cherchent des solutions. Peut-être cela va-t-il l'aider? Ecoutez bien la conversation et répondez aux questions.

1. Les passagers qui discutent veulent aller: *1 point*
- a. Gare de l'Est.
 - b. Gare du Nord.
 - c. Gare Saint-Lazare.
 - d. Gare Montparnasse.
2. Quelles sont les trois possibilités citées par les passagers pour rentrer chez eux ?
- a *2 points*
 - b *2 points*
 - c *2 points*
3. Reliez les numéros de bus avec leur destination.
- | | | |
|-----------|----------------------|----------------|
| a. Bus 39 | 1. Gare Saint-Lazare | <i>1 point</i> |
| b. Bus 95 | 2. Porte des Lilas | <i>1 point</i> |
| C. Bus 96 | 3. Gare de l'Est | <i>1 point</i> |
4. Que proposent finalement les passagers? Vrai Faux
- a. De prendre le bus tous ensemble. *1 point*
 - b. De rentrer à pied tous ensemble. *1 point*
 - c. De partager un taxi. *1 point*
5. Souvenez-vous ou habite Stefan ... Aidez-le à rentrer chez lui. Proposez-lui deux possibilités.
- a.....
..... *2 points*
 - b.....
..... *2 points*

Document B

13 points

Ecoutez bien cette rubrique culturelle et répondez aux questions.

- 1. Quel est le thème du *Printemps des Poètes*?** *1 point*
- a. La poésie Classique.
 - b. La poésie contemporaine.

c. Le poème d'amour.

2. Chassez l'intrus : entourez les villes où n'auront pas lieu les manifestations poétiques présentées par l'animateur. *5 points*

Montpellier, Limoges, La Rochelle, Toulouse, Nantes, Lyon, Paris, Dijon, Poitiers

3. Vous aimez beaucoup Françoise Cledat. Où et quand pouvez-vous la rencontrer ? *4 points*

Vrai Faux

a. A la FNAC

b. Dans une librairie du 14^e arrondissement à Paris.

c. Du 5 au 18 mars.

d. Uniquement le 12 mars à 19 h 00.

/ La FNAC est un grand supermarché spécialisé dans la vente de livres, disques et films/

4. a. A qui s'adressent ces soirées? *1,5 points*

.....

b. Dans quelle langue? *1,5 points*

.....

II . Compréhension écrite **30 points**

Texte 1. ***15 points***

Conseils pour bien dormir Quelques bons réflexes et règles de base peuvent suffire pour passer des nuits plus reposantes. Repas du soir, aménagement de la chambre... apprenez à éviter ce qui nuit à l'endormissement et à la qualité de votre sommeil.

Doucement avec les excitants !

Le soir, réduisez café, thé, vitamine C, cola et cigarette dont les effets stimulants peuvent perturber l'endormissement. Attention aussi aux médicaments antimigraineux et antidouleur, à base de caféine, utilisés notamment pour traiter les rhino-pharyngites.

Une alimentation sous contrôle

Elle peut devenir une alliée du sommeil. Essayez de consommer régulièrement des aliments riches en vitamine B (poisson, soja, fruits secs, céréales). Le calcium et le magnésium aussi favorisent le sommeil grâce à leur action calmante sur le système nerveux. On trouve le calcium surtout dans les laitages et le magnésium dans le chocolat, les fruits et légumes secs.

Des soirées au calme

Privilégiez les activités relaxantes, comme un bain tiède au moins 2 heures avant le coucher, de la lecture, une tisane...

Repas trop copieux et alcool... oubliés

Le travail de digestion gêne le sommeil, et l'alcool, par son action sur le cerveau, en diminue la qualité.

Une chambre aérée

Dormez dans une pièce ni trop chaude, ni trop froide. La température idéale : 19 °C environ.

À l'écoute des signaux du sommeil

Tenez compte des bâillements, picotements des yeux... qui précèdent l'endormissement. Ils permettent de respecter ses propres rythmes biologiques. Il ne sert à rien de vouloir dormir si l'on n'a pas sommeil.

Un rythme régulier

Il est préférable de se coucher et de se lever à heures fixes. En faisant la grasse matinée* pour récupérer d'une mauvaise nuit, on prend surtout le risque de perdre son rythme de sommeil.

Ne vous obligez pas à dormir

Inutile de rester au lit plus de 30 minutes à se tourner et à se retourner. Il vaut mieux se lever, lire, ou boire un verre d'eau... Et retourner au lit dès qu'on se sent à nouveau gagné par le sommeil.

Pas de sieste

... si on a des difficultés à s'endormir ou l'on risque de ne plus trouver le sommeil le soir.

Lisez encore une fois le texte et complétez les phrases suivantes.

1. Le soir, réduisez

_____ 3 points

2. Attention aussi aux

_____ 3 points

3. Il ne sert à rien de

_____ 3 points

4. Il est préférable

de _____ 3 points

5. Inutile de

_____ 3 points

Texte 2

15 points

« Je ne sais pas si le café et le sucre sont nécessaires au bonheur de l'Europe, mais je sais bien que ces deux végétaux ont fait le malheur de deux parties du monde. On a dépeuplé l'Amérique afin d'avoir une terre pour les planter ; on dépeuple l'Afrique afin d'avoir une nation pour les cultiver. [...] Ces belles couleurs de rose

et de feu dont s'habillent nos dames : le coton dont elles ouatent leurs jupes, le sucre, le café, le chocolat de leurs déjeuners, le rouge dont elles relèvent leur blancheur : la main des malheureux Noirs a préparé tout cela pour elles. Femmes sensibles, vous pleurez aux tragédies, et ce qui sert à vos plaisirs est mouillé des pleurs et teint du sang des hommes. »

Jacques Henri Bernardin de Saint-Pierre, Voyage à l'Île de France, 1773

1. Quels sont les produits qui viennent d'Amérique et que Bernardin cite dans le texte ? 5 points

Choisissez la bonne réponse :

6 points

2. Relisez le texte et répondez aux questions suivantes en cochant vrai ou faux	Vrai	Faux
1. L'auteur affirme que le café et le sucre sont nécessaires au bonheur de l'Europe. 2. D'après l'auteur, la culture du café, du sucre, du coton, et d'autres produits coloniaux cause le malheur de la population indigène d'Amérique et d'Afrique. 3. L'auteur ne critique pas les femmes qui consomment le café, le chocolat et d'autres produits coloniaux.		

3. Cochez l'explication qui correspond à la phrase suivante :

4 points

« Femmes sensibles, vous pleurez aux tragédies, et ce qui sert à vos plaisirs est mouillé des pleurs et teint du sang des hommes. »

a/ Les femmes montrent leur sensibilité au théâtre, mais dans la vie réelle elles sont égoïstes.

b/ Les femmes sont très sensibles et cultivées.

III. Production écrite :

20 points

Thème : les vacances.

Cette année, vous êtes parti(e) en vacances dans le Sud de la France avec vos cinq meilleurs amis. La cohabitation n'a pas été facile tous les jours, sans parler de vos problèmes avec la langue française ! Vous rendez compte de cette expérience en décrivant vos sentiments sur une page de votre journal intime (80-100 mots).